

Frühstück

- **Brote & Flocken:** Buttergipfel, Vollkornkipfel, Mehrkornbrötli, Hausbrot, Hausbrot ohne Rinde, Zopf (Sonntag), Cornflakes, Birchermüesli und Fruchtsalat auf Wunsch
- **Beilagen:** Butter, Margarine, Honig, hausgemachte Konfitüren und Gelée, Früchte
- **Getränke:** Kaffee, Milch, Ovomaltine, Schokolade, verschiedene Tees, Orangensaft
- **Eiweissprodukte:** Joghurts, auch laktosefrei, Hartkäse, Weichkäse, Streichkäse, gekochtes Ei

Mittagessen

- **Suppen:** Täglich wechselnde Saisonsuppe, Bouillon und Haferschleimsuppe auf Wunsch
- **Hauptmenü** vom Tag
- **Vegetarisches Menü** vom Tag, abgeleitet vom Hauptmenü
- **Wochenhit**
- Salatteller mit Brot
- Gemüseteller
- Fingerfood, z.B. Schinkengipfeli
- Turmix-Menü (ohne Kauarbeit zu essen), Haferbrei, Milchreis, Griessbrei
- Beilagen und Gemüse: Röstitaler, Kartoffelstock, Teigwaren, Rübli, Grüne Erbsen
- Tagesdessert servieren wir Ihnen jeweils am Dienstag, Donnerstag und Sonntag
- Dessertalternativen: Apfelmus, Kompott nach Saison, Joghurts und Früchte, Geburtstagsdessert

Abendessen

Tagesmenü

- **Suppen:** Täglich wechselnde Saisonsuppe, Bouillon und Haferschleimsuppe auf Wunsch
- **Kalte Abendessen:** Birchermüesli, Salatteller garniert, Servelatvariationen garniert, Käseteller, Fleischteller, gemischte Fleisch-Käseteller oder Sandwiches, Eierspeisen auf Wunsch
- **Warme Abendessen:** Tortellini an Tomatensauce oder Salbeibutter, Chäschüechli, «Gschweltti mit Chäs», täglich wechselnde Breikost auf Wunsch
- **Café complet:** Stellen Sie sich Ihr persönliches Café complet zusammen. Die Pflegefachpersonen unterstützen Sie gerne dabei. Verschiedene Brotsorten, Käse und Beilagen stehen für Sie bereit.
- **Spätmahlzeit:** Apfelmus oder Kompott, Joghurts, Früchte, Käse mit Brot, Laugenbretzel
- **Aufbaukost:** Ergänzungsnahrung wie Protein- und Kohlenhydratshakes servieren wir Ihnen gerne nach Absprache mit dem Arzt.

Täglich **Nachmittagskaffee** und etwas «**Süsses**» zwischen 14.30 Uhr und 15.30 Uhr

«**bon appetit**»

Stiftung
EMILIEN
HEIM

Menükarte
Stiftung Emilienheim



Stockenstrasse 22, 8802 Kilchberg

Tel. 044 715 41 53
www.emilienheim.ch
kueche@emilienheim.ch

«Grüezi»

Das Küchenteam heisst Sie im Emilienheim herzlich willkommen.

Um Ihnen ein angenehmes und ungetrübtes Essvergnügen zu gewähren, vermitteln wir nachstehend ein paar wichtige Informationen.

Ob Vollkost, Wochenhit oder fleischlose Kost, wir gehen individuell auf Ihre Wünsche ein.

Ergänzt wird unser Tagesangebot durch unsere Menükarte.

Eine kleine Übersicht der zusätzlichen Angebote haben wir für Sie in dieser Broschüre zusammengestellt. Sämtliche Komponenten der Mittags- und Abendmenüs sind austauschbar und können mit den Komponenten der Menükarte ergänzt werden.

Ärztlich verordnete Ernährungstherapien und Diätkost werden fachkundig zusammengestellt und zubereitet. Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl und Zusammenstellung.

Für den kleinen Hunger zwischendurch führen wir diverse Snacks wie Früchte, Kompott, Joghurt oder Fruchtsäfte. Lassen Sie sich eine Zwischenmahlzeit wohl schmecken.

Planen Sie ein Geburtstagsessen oder einen Apéro mit Ihren Liebsten?

Sie und Ihre Angehörigen sowie Gäste sind in unserer Cafeteria oder dem Musikzimmer herzlich willkommen. Lassen Sie sich beraten.

Gemeinsam essen macht doppelt Freude!

«bon appetit»

Wünschen Sie einen Termin, dann melden Sie sich bitte direkt am Empfang.

Angebot

Menüwahlssystem

Täglich werden am Vortag bis 12.00 Uhr die einzelnen Essenswünsche durch das Pflegepersonal aufgenommen.

Sie, als unsere Bewohnerinnen und Bewohner, werden nach Ihren Essensbedürfnissen befragt und entsprechend dokumentiert.

Unser **Frühstück** kann aus verschiedenen Komponenten (Frühstücksbuffet) zusammengestellt werden. Für Gäste 10.-.

Für das **Mittagessen** stehen 3 Menüs zur Auswahl: Ein Hauptmenü, ein Wochenhit sowie ein vegetarisches Menü, das sich vom Hauptmenü ableitet. Für Gäste 22.-.

Zum **Abendessen** wird ebenfalls ein komplettes Menü angeboten. Für Gäste 12.-.

Für Fragen zur Zusammenstellung der Mahlzeiten steht Ihnen unser Pflegepersonal und das Küchenteam sehr gerne zur Verfügung.

Fleischdeklaration

Wir beziehen unser Fleisch vorwiegend aus Schweizer Produktion. Ausnahmen sind auf dem Menüplan deklariert. Produkte, welche Schweinefleisch enthalten können, sind mit einem * gekennzeichnet.

Essenszeiten

Frühstück ab 07.30 Uhr bis 10.00 Uhr

Mittagessen 11.30 Uhr

Abendessen 17.30 Uhr

Die Essenszeiten sind aus organisatorischen Gründen festgelegt.

Getränke und Snacks

CHF	20cl	33cl	50cl	75cl	1L
-----	------	------	------	------	----

Mineral

Mineral m./o. Kohlensäure	1.00		2.50		3.50
Süssmost	1.50		2.50		4.00
Traubensaft rot	2.00				4.50
Pepita Citro	1.50		2.50		
Pepita Orange	1.50		2.50		
Rivella	1.50		2.50		
Coca Cola	1.50		2.50		
Orangensaft	2.00				5.00

Wein

Epesses «Roche d'Or»	5.00			17.50	
Rioja «El Coto»	5.00			17.50	

Bier

Schützengarten:					
Edelspez			3.50		
Bier alkoholfrei			3.50		

Kaffee / Milch / Tee

Div. Kaffee	2.00				
Schokolade heiss/kalt	2.00				
Div. Tees	2.00				

Snacks:

Etwas Süsses zum Naschen	2.00				
Etwas Salziges zum Naschen	2.00				

Wir verkaufen keine alkoholischen Getränke an Jugendliche unter 16 Jahren.