

# Weiterbildung:

## Leben mit Demenz

### Tipps für Angehörige und Pflegende

Aktuell leben 153'000 Menschen mit Demenz in der Schweiz. Jährlich kommt es zu 32'900 Neuerkrankungen, das heißt alle 16 Minuten erkrankt jemand neu an Alzheimer oder an einer anderen Demenzform.

Damit Beziehungen zu Menschen mit Demenz gelingen, müssen sich die Betreuenden auf die Realität und Gefühlswelt der betroffenen einlassen.

Doch wie reagieren, wenn ein älterer Mensch immer wieder die gleiche Frage stellt und diese nur Augenblicke später wieder vergessen hat? Was wenn er sich mit der Zeit nicht mehr orientieren kann und ausfällig wird? Wie erkläre ich es meinen Angehörigen, dass man sie nicht nach Hause zu seinen kleinen Kindern gehen lässt? Oder sich handgreiflich gegen Pflegeinterventionen wehren?

Wo kann man sich als Fachperson und oder als Angehörige Rat oder Unterstützung holen? Die Begleitung von Menschen mit Demenz erfordert nebst einer großen Portion Geduld auch die Begabung, die Lebensrealität von Betroffenen zu akzeptieren und die individuelle Alltagsbegleitung entsprechend zu gestalten.

Die Kommunikationstechnik- Validation und die Aromapflege sind zwei geeignete Methoden um einen Menschen mit Demenz individuell zu pflegen und zu begleiten.

#### Themen der Weiterbildung:

- Was bedeutet Demenz?
- Demenzformen
- Person zentrierte Pflege und Betreuung nach Tom Kitwood
- Kommunikationstechnik-Validation
- Grundsätze der Aromapflege bei Menschen mit Demenz
- Fallbeispiele bearbeiten

Kursort: Stiftung Emilienheim, Stockenstrasse 22, 8802 Kilchberg

Datum: 24.September 2024 oder 19.März 2025

Dauer: 1 Tag 08.30 - 12:00 und 13.00 - 16:30

Teilnehmerzahl pro Kurs: max. 16 Personen / Anmeldeschluss 1 Woche vor Kursbeginn

Teilnehmerkosten: 250.- CHF pro Teilnehmer / inkl. Mittagessen

Dozenten: Miriam Krebs / Pascal Zbinden

